



♪ リズミンの会～今月のうた♪ (7月)

テーマ 「マハロ～♪」

「あわあわ手あらいのうた」
花王ビオレUより <http://www.kao.co.jp/biore/biore-u/handsap/index03.html>



「かえるンバ」

作詞：まっし〜/作曲：び〜ちゃん

- ① あめのひだいすき かえるンバ ポツポツ ピチピチ ザーザーザー
みーんな いっしょに はねルンバ ウッ ぴょんぴょんぴょんぴょん・・・
*かえるるるるるん かえるるるるるん かえるンバ ウッ
- ② みずたまりだいすき かえるンバ ポンポン チャポチャポ ジャポドポーン
みーんな いっしょに およんバ ウッ スイスイスイスイ・・・・・・
*繰り返し
- ③ ハモるのだいすき かえるンバ ワーワー ダバダバ シュビドゥパー
みーんな いっしょに うたうンバ ウッ ゲロゲロ ゲロゲーロ・・・・・・
*2回繰り返し



『よしよし いい子だね』

(作詞・作曲/まっし〜 編曲/び〜ちゃん)

- ① いいこだね ○○ちゃんは いいこだね ○○ちゃんは
*ママ (パパ) の子どもに
産まれてきてくれて
ありがとう だいすきよ
- ② かわいいね ○○ちゃんは かわいいね ○○ちゃんは
*くり返し
- ③ ねんねこよ ○○ちゃんは ねんねこよ ○○ちゃんは
*くり返し

☆おすすめお出かけスポット☆

『ふいしゅーな』

アクアス焼津の裏手にある親水公園。砂遊び、水遊びや魚取りが出来ます。水遊びができる所は駿河湾の海洋深層水なんです！！潮だまりがあるので、(人工磯)海の生き物を観察出来ますよ。うちの子も、ものすご〜〜く興奮しながら捕ってました。



磯の香りをかきながら遊べます。滑りやすいので、気をつけないといけません。親子で楽しめます。新しい公園です♪

おすすめの絵本 『ぐりとぐら』

作：なががわりえこ
絵：おおむら ゆりこ
出版社：福音館書店

わたしも子供の頃これが大好きでした。
みなさんもこのシリーズを1度は読んだ事があると思います。たくさんの人に愛されてる絵本ですね。うちの子ども達も大好きで、双子はぐりとぐらごっこをよくしてました (まっし〜)



<出版社から>

いわずと知れた超ロングセラーの名作です。自分が子供の頃好きだったというママパパも多いのではないのでしょうか。素朴なおはなしと素朴な絵。何よりも大きなかすてらのおいしそうなおこと！子供たちが思わずゴクンとのを鳴らしてしまいます。白を基調とした背景に、たくさん動物たちがわがわがでなくかすてらを分け合っで食べる姿に、子供たちは安心感を覚えるのではないのでしょうか。
(絵本ナビ <http://www.ehonnaivi.net/> より)

♪ よっし〜のヒトリゴと♪ よっし〜のブログ: <http://yossy.eshizuoka.jp/>

先日、ニュースで子どもを虐待してしまう母親の記録映像を見ました。母親は自分の感情も抑えられなくなり子どもに手をあげたり、罵声を浴びせたりしてしまう。部屋は散らかり、パソコンや携帯に夢中で子どもがお腹をすかせていてもご飯を作らないし、何時間も1才の子の世話をしない。わたしはこれを見て涙が出そうになりました。母親もこれではいけないと思ってるんです。でも、どうすればいいかわからない。結果、児童相談所の力を借りて、夫婦で努力し、夫婦で協力していくそうです。実際、わたしも子どもをたたいた事があるし、大声で怒鳴った事など教えきれないくらいあります。忙しくなると部屋も散らかり放題で、旦那に「この荷物全部捨てるぞ」ってよく言われています。そう、頑張り過ぎはよくありません。完璧な人などいませんよね (みんなにも認めてもらいたがってるわたし・・・) みんなも赤ちゃんが小さいとき子育てしてて途方に暮れた事、ありませんか？そこで、素敵なお話を紹介します。(どなたの詩友のかはわかりません。ごめん)

眠いですね、疲れてますね、辛いですね。
「がんばって」なんて気軽に言われてムッとするだけでなく「がんばらなくていいよ」なんて優しい言葉にもなんだかイラついて、私ひねくれてる？なんて落ち込んでませんか？

大丈夫ですよ。
がんばらなくても廻っていくほど育児は簡単ではなくそしてあなたはがんばってます。それでいいんです。
赤ちゃん泣いてますね。赤ちゃんは泣くのが仕事です。だから泣いてます。働き者の良い子です。抱っこしないと泣いてますか。ママの抱っこが大好きなんです。ママが大好きなんです。

可愛い子どもの世話をしてるのに辛くなったり悲しくなったりする自分を悪いママだなんて思ってませんか？
1日中赤ちゃんのことを真剣に考えて、時には涙するママがどうして悪いママですか？あなたの赤ちゃんがあんなに大声で呼んでいるのは「完璧なママ」でも「良いママ」でもなく「自分のママ」=「あなた」です。

がんばってるママはみんな最高のママです。
がんばってるあなたは最高のママですよ。

URL=<http://jnmk.eshizuoka.jp/> 「よし♡よし」のスタッフ junjun のブログもおもしろいよ♪