

♪ リズミンの会 次回の予定♪

☆1～2歳児対象☆

日にち：11月16日(第3火曜日)
時間：10:00～11:00
11:00～11:30 フリータイム
場所：アイセル21 大音楽室

☆2～3歳児対象☆

日にち：11月18日(第3木曜日)
時間：10:00～11:00
11:00～11:30 フリータイム
場所：アイセル21 大音楽室

会費：500円

持ち物：音のなるおもちゃ・飲み物
ママのマイカップ(お茶があります)
親子ともに動きやすい服装ごね

内容：「秋のあそび」



♪ 再来月の予定♪

12月14日(火) / 2日(木)

♪ Cheerful Mom の会

次回の予定♪

日時：10月22日(金)
11月10日(水)
13:30～15:30
場所：アイセル21 2階
フィットネスルーム
(10/22日は35集会室)
持ち物：タオル・バスタオル
(あればヨガマット)
ママ用マイカップ
体操ができる服装で来てね

会費：500円

内容：チアササイズ
(産後の引き締め体操・
骨盤体操・シェーブアップや
体力作り・リラックスなど)
とママのおしゃべり

□ 小さなお子さん連れで参加出来ます□

12月の予定：12月1日/15日(水)
13:30～15:30



♪ ベビマの会 次回の予定♪

日時：11月27日(第4土曜日) 10:00～11:30

場所：アイセル21 2階 フィットネスルーム

持ち物：バスタオル・飲み物(母乳OK)・ママのマイカップ

会費：800円(オイル/ママのお茶・お菓子代込み)

オイル：会で使うオイルはこちらで用意します。

お家で使いたい～と言う方は別途ボトル30ml入りを500円でお譲りします

定員：15組(お部屋の広さの関係でご迷惑をおかけます)

♪ 再来月の予定♪

12月4日(第1土曜日)



「よし♥よし」

リズムコミュニケーション♪の会

ベビーマッサージの会

Cheerful Mom の会



♪ おたより♪ 2010年10月号(第55号)

発行：子育て応援サークル「よし♥よし」

HP：<http://www.yoshiyoshi-bm.com/>

代表：末吉喜恵



お願い：毎月、日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。
アドレスの登録をお願いします♪
パソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定をお願いします

アイセルの駐車場派少なくて、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。
公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。
満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんね(_ _)o^oコ

会費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。
HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。