

### ♪リズムの会♪

#### ☆1歳児対象☆

来てこリズム (うさぎクラス)  
アイセルリズム (こあらクラス)

#### ☆2・3歳児対象☆

来てこリズム (きりんクラス)  
アイセルリズム (いるかクラス)

定員: 各クラス30組

時間: 10:00~11:30

会費: 500円

(お祭りやイベントの時は1,000円)

#### ☆英語リトミック☆

(英語クラス)

英語を使ったリトミックです。

日時: 毎月第4水曜日10:00~

定員: 20組です。

対象: 1~3歳

会費: 500円



#### ☆大里リトミック☆

(ぱんだクラス)

1年間通して行うリトミックです。

対象: 平成23年度生まれ

受付は終了しています

### ♪Cheerful Momの会♪

#### ☆チアササイズ☆

日時: 水曜日

場所: アイセルフィットネスルーム

持ち物: タオル・バスタオル

(あればヨガマット)

体操ができる服装

会費: 500円

内容: チアササイズ

(引き締め体操・骨盤体操・リラックス)

とママのおしゃべり

定員: 15組

□小さなお子さん連れで参加出来ます□

#### ☆ピラティス☆

日程: 木曜日が金曜日

(変更になる場合もあります)

時間: 10:00~11:00

対象: ヨチヨチ期くらいの子~と

そのママ(親子で出来ます)

幼稚園ママ小学生ママもぜひ!

内容: ピラティス

持物: ヨガマットかバスタオル、

体操の出来る服装

定員: 20組

会費: 500円

## 「よし♥よし」 リズムコミュニケーションの会 ベビーマッサージの会 Cheerful Momの会 パパ会



### ♪おたより♪ 2013年4月号 (第85号)

<発行> 「よしよし」

<HP> <http://www.yoshiyoshi-bm.com/>

<会員専用受付アドレス> [4c4c.gogo@gmail.com](mailto:4c4c.gogo@gmail.com)

<よしよしFacebookページ>

<http://www.facebook.com/yoshiyoshi4c4c>

<代表> 末吉喜恵



### ♪ベビミンの会(0歳児対象)♪

(ベビコミュニケーションの会)

#### ☆ベビーマッサージ☆

日時: 土曜日

10:00~11:30

場所: アイセル21 2階

フィットネスルーム

持ち物: バスタオル・飲み物(母乳OK)

会費: 1,000円

(オイル/お茶/お菓子代込み)

オイル: 会で使うオイルはこちらで用意し

ます。お家で使いたいと言う方は別途ボト

トル30ml入りを500円でお譲りします

対象: 生後1ヶ月~12ヶ月くらい

定員: 15組

#### ☆リズム遊び(ひよこクラス)☆

日時: 基本火曜日

場所: アイセル21か西部(変更になる

場合があります)

持ち物: 飲み物、動きやすい服装

会費: 500円

対象: ハイハイ期~12ヶ月まで

定員: 12組

### ♪パパ会♪

パパ会 会員募集のお知らせ!

ぜひパパに紹介してね。

興味がある方は是非!!

[papa.yoshiyoshi@gmail.com](mailto:papa.yoshiyoshi@gmail.com)

へ題名「パパ会入会希望」

と書いて頂き、

送付して下さい^^

(パパ会 代表 杉本昌史)

お願い: 各会、参加希望はホームページから申し込みをして下さい。  
日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。  
アドレスの登録をお願いします♪(メルマガでもお知らせをします)  
パソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定をお願いします。

アイセルの駐車場は少なく、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。  
公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。  
満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんねo(\_o)ッ

会費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。  
HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。