

### ♪リズムの会♪

#### ☆1歳児対象☆

来てリズム (うさぎクラス)  
アイセルリズム (こあらクラス)

#### ☆2・3歳児対象☆

来てリズム (ぎりんクラス)  
アイセルリズム (いるかクラス)

定員: 各クラス30組  
時間: 10:00~11:30  
会費: 500円

(お祭りやイベントの時は1,000円)

#### ☆英語リトミック☆

(英語クラス)

英語を使ったリトミックです。

日時: 毎月第4水曜日10:00~  
(変更になる場合もあります)

定員: 20組です。  
対象: 1~3歳  
会費: 500円

#### ☆大里リトミック☆

(ばんだクラス)

1年間通して行うリトミックです。

対象: 平成23年度生まれ  
受付は終了しています!

### ♪Cheerful Momの会♪

#### ☆チアササイズ☆

日時: 水曜日  
場所: アイセルフィットネスルーム  
持ち物: タオル・バスタオル  
(あればヨガマット)  
体操ができる服装

会費: 500円  
内容: チアササイズ  
(引き締め体操・骨盤体操・リラックス)  
とママのおしゃべり  
定員: 15組  
□小さなお子さん連れで参加出来ます□

#### ☆ピラティス☆

日程: 木曜日か金曜日  
(変更になる場合もあります)  
時間: 10:00~11:00  
対象: ヨチヨチ期くらいの子~と  
そのママ(親子で出来ます)  
幼稚園ママ小学生ママもぜひ!

内容: ピラティス  
持物: ヨガマットかバスタオル、  
体操の出来る服装  
定員: 20組  
会費: 500円

### ♪ベビミンの会(0歳児対象)♪

(ベビーコミュニケーションの会)

#### ☆ベビーマッサージ☆

日時: 土曜日  
10:00~11:30

場所: アイセル21 2階  
フィットネスルーム

持ち物: バスタオル・飲み物(母乳OK)  
会費: 1,000円

(オイル/お茶・お菓子代込み)

オイル: 会で使うオイルはこちらで用意します。お家で使いたいと言う方は別途ボトル30ml入りを500円でお譲りします

対象: 生後1ヶ月~12ヶ月くらい  
定員: 15組

#### ☆リズム遊び(ひよこクラス)☆

日時: 月によってかわります  
場所: アイセル21か西部(変更になる場合があります)

持ち物: 飲み物、動きやすい服装  
会費: 500円

対象: ハイハイ期~12ヶ月まで  
定員: 12組

### ♪パパ会♪

パパ会 会員募集のお知らせ!  
ぜひパパに紹介してね。

興味がある方は是非!!

papa.yoshiyoshi@gmail.com

へ題名「パパ会入会希望」  
と書いて頂き、  
送付して下さい^^

(パパ会 代表 杉本昌史)

# 「よしよし」 リズムコミュニケーションの会 ベビーコミュニケーションの会 Cheerful Momの会 パパ会



## ♪おたより♪ 2013年5月号(第86号)

<発行>NPO法人よしよし

<HP><http://www.yoshiyoshi-bm.com/>

<よしよしFacebookページ>

<http://www.facebook.com/yoshiyoshi4c4c>

<代表>末吉喜恵

<連絡先>メール: [yosy.yoshiyoshi@gmail.com](mailto:yosy.yoshiyoshi@gmail.com)

携帯: 090-1479-5997



お願い: 各会、参加希望はホームページから申し込みをして下さい。  
日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。  
アドレスの登録をお願いします♪(メルマガでもお知らせをします)  
パソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定をお願いします。

アイセルの駐車場は少なく、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。  
公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。  
満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんねo(\_)\_o! ヲ

会費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。  
HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。