

♪ 今月のうた ♪



←もやしだよ

「とんぼのめがね」

とんぼのめがねは
水いろめがね
青いおそらを
とんだからとんだから

とんぼのめがねは
びかびかめがね
おてんとさまを
みてたから
みてたから



とんぼのめがねは
赤いろめがね
夕焼雲(ゆうやけぐも)を
とんだからとんだから

「キャベツはキャキャキャ」

キャベツはキャキャキャ きゅうりはキュキュキュ
レンコン コンコンコン アスパラ パラパラパラ

トマトはトントントン にんじんにんにんにん
ピーマン ピっぴっぴっ もやしはもじゃもじゃもじゃ〜

「よしよしいい子だね」

(作詞作曲/末吉喜恵)

- ① いいこだね ○○ちゃんは いいこだね ○○ちゃんは
*ママ(パパ)の子どもにうまれてきてくれて
ありがとう だいすきよ
- ② かわいいね ○○ちゃんは かわいいね ○○ちゃんは
*くりかえし
- ③ ねんねこよ ○○ちゃんは ねんねこよ ○○ちゃんは
*くりかえし



♪ よしし〜のヒトリごと♪

逆子もようやくなおりホッとしている今日この頃。お産のふりかえり第2段！2回目のお産、双子誕生です。長女が2歳を過ぎた頃、第2子妊娠がわかってすごい嬉しかった。でも初診の時、医師が首をかきつけてるから、あれ〜なに？と不安に。「双子ですよ」と聞かされ、さらになにになんなんですって〜？ものすごく不安になり、家に帰って来た。家族中で驚きや不安や楽しみがあったね。お腹が大きくなるのは、早くでよかった。妊娠6ヶ月にして、友達に「私の臨月だったのと同じくらい」と言われた。胎動ももちろん二人分。妊娠中から二人の性格が違うのを感じた。

妊娠中のトラブルは第一子よりも少なかったんだけど、というより、有り難い事にトラブルはなかった。でも、やはり双子だから、双子という事だけで！！病院側の方針と言う事で帝王切開と決めつけられていた。そんなのイヤだ！自然分娩したいと最後まで粘ったんだけど・・・総合病院だったから仕方のないかな？今もそれは、心残りなんです。双子だけに体重管理はうるさく言われなかったら、なんと20キロも増えた。37週で予定どおり手術を受け、二人の女の子を産みました。ものすごい雨の日で、床下浸水とか近所で被害が出る程の日。2人とも同時刻で生まれ、けっこう大きかったので(2380gと2450g)こんなのが2人も入ってたんだ〜と妊娠中の私をほめたたえ、無事に双子が生まれてきた事に心から感謝しました。ありがとう。保育器に入ることや黄疸が出ることもなく、7日目で3人も退院できました。でもそこからは、毎日大変でしたよ。母乳も両方のおっぱいを出し、左右にまくらを台にして同時授乳。朝、気付くと取り替えたおむつの山(本当に夜はゴミ箱に入れる気力もなくそのままおいておいた)人間って寝なくても生きていけるんだ！と感心しました。双子をベビーカーにのせて歩いてるとよく声をかけられた。

「私も双子の子がいるんですよ。今は大変だけどがんばってね」と知らない人にも励ましてもらいました。すごく嬉しかったです！1才を過ぎた頃から2人で遊ぶようになり、楽になった。小さい時から2人の世界の中には私でさえ入っていけない時があり、双子の絆の強さには驚かされます。この双子が今一番赤ちゃんの誕生を楽しみにしてくれています。ちいママ(死語?)になれるね。

おすすめの本

「おれたちはパンダじゃない」

作：サトシン
絵：すがわらけいこ
出版社：アリス館
絵本ナビより
<http://www.ehonnabi.net/>

サトシンさんの絵本ライブ無事に成功しました〜！たくさんの方に来てもらって本当に嬉しかったです。サトシンさんの絵本紹介10作目(ラスト)はこれ、よしよしとえばパンダ。パンダにまつわるとってもおもしろい絵本ですよ〜(よしし〜)



< 出版社からの内容紹介 >

人気者になりたいクマは、パンダみたいになろうと、ペンキを使ってパンダに変装。まちへでかけると、たくさんの方がやってきて・・・パンダ人気がうらやましくって、ペンキをぬってパンダになつたくとましろくま。でも人気者生活はいまいち。雨でもとの自分に戻り、終了します。やっぱり自分らしさが一番いいんじゃないかなというメッセージが残ります。

家族の為の絆力UPプロジェクト 2013

< 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業 >
25年度WAM助成金を頂いて、パパ向けの講座や、パパも子どももそしてママも楽しめるようなイベント&講演会を開催致します。パパの仕事の都合がつけば、家族で参加して頂いて、より家族の絆を深めてもらえたらな〜と思っています。たくさんのご参加お待ちしております。

< 年間スケジュール >

- ① 7/28 (土) パパと一緒に家族de体操教室 講師：きのいい羊さん 無事終了
- ② 8/22 (木) 絵本作家サトシンさんの絵本ライブ 講師：サトシンさん 無事終了
- ③ 8/31 (土) パパのベビーマッサージ体験講座 無事終了
講師：小塚ひろみさん
- ④ 9/8 (日) パパの為のお料理教室
講師：ピストロパパ 滝村雅晴さん
- ⑤ 10月から12月の期間 ノーバディズ・パーフェクト講座
(父親対象3回連続講座 11/10.11/17.12/1 (日)
母親対象6回連続講座>城北会場10/27.11/3.11/10.11/17.11/24.12/1 (日)
>アイセル会場11/2.11/9.11/16.11/30.12/1.12/14 (土))
講師：NPO法人 Place of peaceさん
- ⑥ 11/23 (祝) コンソメWパンチと音楽あそび&まあるくなっていこではなそう
講師：コンソメWパンチさん&ドラムサークルSweet&beat倶楽部さん
- ⑦ 12/7 (土) パパのベビーマッサージ体験講座 講師：小塚ひろみさん
- ⑧ 1/26 (日) 子育て世代向け 子どもの救急法
講師：小児救命救護法講師、助産師、戸田みずほさん
- ⑨ 3/1 (土) パパのベビーマッサージ体験講座
講師：小塚ひろみさん

