

♪ 今月のうた ♪

「ラララぞうきん」

ラララぞうきん ラララぞうきん
ラララぞうきんをぬいましょう
チク チク チク チク チク
チク チク チク
ぞうきんをぬいましょう

ラララぞうきん ラララぞうきん
ラララぞうきんをあらいましょう
ザブ ザブ ザブ ザブ ザブ
ザブ ザブ ザブ
ぞうきんをあらいましょう

ラララぞうきん ラララぞうきん
ラララぞうきんをしぼりましょう
ギュッ ギュッ ギュッ ギュッ
ギュッ ギュッ ギュッ ギュッ
ぞうきんをしぼりましょう

ラララぞうきん ラララぞうきん
ラララぞうきんをほしめよう
パタ パタ パタ パタ パタ
パタ パタ パタ
ぞうきんをほしめよう

「はるですよ！はるですよ！」

作詞作曲/谷口國博

はるですよ はるですよ

- ①あたまに
- ②おなかに
- ③おへそに
- ④おしりに
- ⑤おみに

お花が咲きました 1. 2. 3.

パツ

「よしよしい子だね」

(作詞作曲/末吉喜恵)

①いいこだね ○○ちゃんは いいこだね ○○ちゃんは
*ママ (パパ) の子どもにうまれてきてくれて

ありがとう だいすきよ

②かわいいね ○○ちゃんは かわいいね ○○ちゃんは
*くりかえし

③ねんねこよ ○○ちゃんは ねんねこよ ○○ちゃんは
*くりかえし



♪ よっし〜のヒトリごと♪

新年度がスタートしました！！まだ未就園児のご家族にはさほど3月末から4月にかけての変化が少ないとも思いますが、急に転勤が決まったりとやはり別れと出会いが入り交じる時期かと思えます。うちはもう長女が中3、次女三女が6年生（双子）長男が4年生なんです。「ああ、受験生か〜」と親にとっても気をを使う（笑）1年になりそうです。さて、この4月16日でよしよしも設立して10年になりました〜！！10年前（長男が妊娠中）に「リトミックサークルよしよし」としてスタートしました。始めはなかなか参加者も集まらず、月に1回の活動のみでした。でも今はよしよしカレンダーを見て下さい（笑）すごいです。こんなたくさん活動してるなんて10年前には想像もつきませんでした。これも、よしよしに参加して下さった親をはじめ、支えて下さった仲間や支援センター、児童館などの先生のおかげです。これを書いていても目頭が熱くなってきます。今までには平坦な道のりばかりではありませんでしたが、辛いときや落ち込んだ時「これは大きくならせてもらえるチャンスを与えてもらったんだ」と思えたのも仲間が励ましてくれたからだと心から感謝しています。思えば結婚して静岡に来た時は友達も知り合いも誰1人としていませんでした。でも子どもを通じてこの子育ての輪が広がって行きました。自分1人では乗り越えられない事も仲間と共に共有、共感してもらう事で苦しさは半分に、楽しさは2倍になったと思います。よしよしに来て下さるみなさんもぜひよしよしでお友達を見つけて下さい。そしてみんなであつながりあって子育てしていきましょね^^ これからの10年も前に進んで行くのみです。20周年には大々的に記念パーティーとかできるぐらいになってるかしら？（笑）

おすすめの本

「まねっこ
にやーにやー」

作・絵：かしわら あきお
出版社：世界文化社

絵本ナビより

<http://www.ehonnavi.net/>

よしよしでもたく
さんまねっこ遊び
をしますよ〜。ネ
コのまねをしたり、
タコさんやお魚さ
ん、ちょうちょう
にもまねっこする
と想像力が豊かに
なりますよ
(よっし〜)



< 出版社からの内容紹介 >

にやーにやーにやー ねこちゃんのまねできるかなー てとひざをついて「にやーにやーにやー」体をつかって、ねこちゃんのまねっこまねっこ。
ばななさんは、体を横に曲げて、にゅにゅ〜ん。
かさくんのまねは、一本足で、そのままじー。両手を広げてバランスをとって、おととと。上手にまねっこできるかな？まねっこされたねこちゃんは、次は男の子と一緒にばななさんのまね。そして次は、ばななさんとねこちゃんと一緒にかさくんのまねっこ。
だんだん、メンバーが増えますよ。それぞれが思い切り体を動かしてまねっこする姿（ばななさんは相当体勢がたろう！）は思わず笑っちゃいます。
さあ、負けてはいられません。みんなも一緒に、体全体を大きく使って絵本のとおりまねっこしてみましょ。
のびのび体を使うのが楽しいまねっこ遊び。きっとみんなが自然と笑顔になりますね。

フラ ハーラク オ マカナニ 静岡校

フラ&タヒチアンダンス

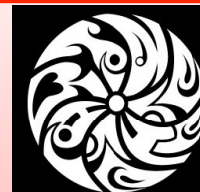
*お子様連れOKマミーズクラス

*KEIKI(こども) class | 4歳から中学生対象

『お子様の新しい可能性をフラを通してみつめてみませんか？』

申込・問合せ090-6590-7463 yukari.-@c.vodafone.ne.jp

初心者無料体験受付中 静岡 タヒチ で検索



TiARE HERE HIA

広告欄

「平成26年度正会員を募集します！」

子育て中の方も子育てが少し落ち着いた人も、私と一緒に子育てしている人を応援しませんか？

きっと自分の子育てにもヒントやプラスになる事がたくさんあると思います。そしてなによりめっちゃ楽しいの〜^^

もちろん男性も大歓迎です。詳しくは末吉までお問い合わせください。

よしよし平成26年度 正会員数14名 賛助会員(個人)2名(団体)3社 参加会員登録数700組