

♪リズムの会 各クラス月に1回♪

☆こあらクラス☆
 日時：基本第3金曜日10：00～11：30
 場所：アイセル21 音楽室
 対象：1才～未就園児の親子
 定員：20組
 会費：500円
 (ふじはなカードを使うと300円です)

☆英語リトミック☆
 ＊小山クラス＊
 日時：HPをご覧ください
 定員：20組です。
 時間：10：00～11：30
 対象：1才～未就園児 会費：500円
 ＊ベビークラス＊
 対象：6ヶ月くらい～23ヶ月くらい
 日時：基本第2or3木曜日
 定員：20組です。
 時間：10：00～11：30
 会費：500円

☆清水クラス☆
 日時：基本第3月曜日10：00～11：30
 場所：伊比水産ゆうゆう館(袖師756-3)
 会費：500円
 対象：6ヶ月くらい～未就園児の親子
 定員：15組

☆ばんだ&しろくまクラス☆
 (大里リトミック)
 1年間通して行うリトミックです。対象：平成25年度生まれと平成26年度生まれ

☆リンリンリズム親子体操☆
 1年を通して行う親子体操です。
 対象：1才～未就園児親子。よっし～先生のリズム体操だよ

♪絆力UPプロジェクト♪

全部の会を合わせたプロジェクトです。
 ☆季節行事☆運動会、夏祭り、ハロウィン、クリスマス、イヤーエンドパーティなど
 幼稚園児、小学生向け科学実験講座もあり！
 ☆住まいとお金のやりくり講座☆
 日時：年間4回(日程はHPで)
 時間：10：00～13：00
 対象：ママならどなたでも
 参加費：500円(託児/ランチつき)

♪てんでんカフェ♪

日時：月1回基本第1火曜日
 時間：10：00～11：30
 対象：転勤族&転入者の親子
 会費：500円

♪Cheerful Momの会♪

☆チアササイズ☆
 日程：月に1回 水か木曜日
 時間：10：00～11：30
 場所：アイセルフィットネスルーム
 持ち物：タオル・バスタオル(あればヨガマット)体操ができる服装
 会費：500円
 内容：チアササイズ(引き締め体操・骨盤体操・リラックス)とママのおしゃべり
 定員：15組
 □小さなお子さん連れで参加出来ます□

☆ピラティス☆
 日程：月に1回 基本最終月曜日
 場所：清水ゆうゆう館(袖師町756-3)
 時間：10：00～11：00
 対象：0歳児～そのママ(親子で出来ます)
 幼稚園ママ小学生ママもぜひ！
 持ち物：ヨガマットかバスタオル、体操の出来る服装
 定員：15組 会費：500円

♪ベビーコミュニケーションの会♪

☆ベビーマッサージ☆
 日時：月1回 土曜日10：00～11：30
 場所：アイセル21和室
 持ち物：バスタオル・飲み物(母乳OK)
 会費：1000円(オイル/お茶お菓子込)
 対象：生後1ヶ月～12ヶ月くらい
 定員：15組

☆ひよこクラス☆
 日時：基本第1金曜日10：00～11：30
 場所：アイセル21か、西部SGC
 内容：リズムあそびやベビーサイン、おひるねアートなど0歳児の為のクラス
 内容は月によって違いますのでHPで確認してください。

☆大岩二丁目子育てママサロン☆
 日時：第3火曜日10：00～11：30
 会場：大岩二丁目集会所
 対象：大岩2丁目町内会の0歳児親子

♪パパの会♪

パパ会 会員募集のお知らせ！
 papa.yoshiyoshi@gmail.comへ題名「パパ会入会希望」と書いて頂き、送付して下さい。

♪特別講座♪

6/30 「子ども前髪カットやアレンジのコツ」
 8/9 「望月やすさんの写真講座」
 2/28 「お雛様手毬寿司講座」



「よしよし」
 リズムコミュニケーションの会
 ベビーコミュニケーションの会
 Cheerful Momの会
 パパ会

♪おたより♪ 2016年8月号(第125号)

<発行>NPO法人よしよし
 <HP><http://www.yoshiyoshi-bm.com/>
 <よしよしFacebookページ>
<http://www.facebook.com/yoshiyoshi4c4c>
 <代表>末吉喜恵
 <連絡先>メール：yosy.yoshiyoshi@gmail.com
 携帯：090-1479-5997



お願い：各会、参加希望はホームページから申し込みをして下さい。
 日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。
 アドレスの登録をお願いします♪(メルマガでもお知らせをします)
 パソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定をお願いします。

アイセルの駐車場は少なく、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。
 公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。
 満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんねo(_o)ゞ

参加費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。

HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。

まるちゃんの静岡音頭

歌：ピエール瀧

作詞：さくらももこ 作曲：細野晴臣

富士は晴れたよ日本晴れ (あソレ)
三保の松原輝いて (あヨイシヨ)
清水みなとに 日が昇る (あソレ)
ちよいと忘れちゃいませんか うちの親分 日本

おでん わさび おでん わさび
おでん わさびに くるはんべん

今も昔も東海道 (あソレ)
由比の浜辺でひと休み (あヨイシヨ)
日本平で 見る夢は (あソレ)
食いね食いねえスシ食いね 腕と度胸と男前
まぐる しらす まぐる しらす
まぐる しらすに さくらえび

ゆらり流れる巴川 (あソレ)
流れ流れて駿河湾 (あヨイシヨ)
久能山から 春がくる (あソレ)
まぶし ひどろし 旅姿
粋でいなせな心意気
お茶と みかん お茶と みかん
お茶と みかん とモツカレー

おでん わさび
まぐる しらす
お茶と みかん とモツカレー



♪よっし〜のひとりごと

実は、私が第一子を妊娠したときに、診察に行くと、卵巣に腫瘍があってガンの可能性があると言われたの。結婚して、妊娠したかもってうれしい気持ちで病院へ行ったので、その言葉を聞いたときは、急に目の前が真っ暗になって、本当に落ち込みました。もしその腫瘍が悪性でガンだったら、治療をするためには赤ちゃんは諦めなければならない。赤ちゃんを取るか？私を取るかの選択を旦那に迫ったりもした。それで妊娠五カ月のときに、開腹手術をして卵巣を一個取って、それを調べてもらおうと、悪性ではないけど良性でもなく、ボーダーラインだと言われた。もう子供は諦めなければならない。私の命もどうなるか分からない。そういうところまで追い詰められていましたが、本当にギリギリセーフのところ私の命は助かって、その上お母さんになることができました。

このときに感じたのは、やっぱりお母さんになるということは、奇跡なんだということです。妊娠しておなかの中に赤ちゃんが宿ることも、おなかの中で成長して、生まれてきてくれることも、一つとして当たり前のことではない。そんな中、親子になれた奇跡、絆が、お母さんと赤ちゃんにはあるのよね。世の中にはたくさん子供がいて、親もたくさんいる中で、このわが子と親子になるということは、やっぱりすごく深い縁がある。だから私は子供に「大好き、大好き」って言うし、他のお母さんたちにも子供に「大好き、大好き」って言ってあげてほしい、「ママの子供に生まれてきてくれてありがとう」って言ってほしいと、いろんな活動のお母さんの集まりでお願いをしています。



♪今月のうた♪



「よしよしいい子だね」

(作詞作曲/末吉喜恵)

- ①いいこだね ○○ちゃんは いいこだね ○○ちゃんは
*ママ (パパ) の子どもにうまれてきてくれて
ありがとう だいすきよ
- ②かわいいね ○○ちゃんは かわいいね ○○ちゃんは
*くりかえし
- ③ねんねこよ ○○ちゃんは ねんねこよ ○○ちゃんは
*くりかえし



おすすめの本
「モリくんのすいかカー」

作・絵：かんべ あやこ
出版社：くもん出版
絵本ナビより
<http://www.ehonnavi.net/>

< 出版社からの内容紹介 >

こうもりのモリくんのお話、もう一つの主人公はやっぱり車！『モリくんのおいもカー』『モリくんのりんごカー』と来て第3弾。今度はどんな美味しそうな車が登場するのでしょうか？夏の日。海水浴に来たモリくんたちのところに、大きなすいかがいさっそくみんなですいか割りを楽しみます。ぱかーん！見事にまぶたつに割れたすいか、中味を美味しく食べた後はやっぱりあれですね。モリくんと仲間たちは、食べ物を使ってくるまを作ってしまうのが大得意なのです。しかも！今回はなんと水陸両用、船にもなっちゃうんです。夏の暑い日差しの下、広い海の上にぶかぶか浮かぶすいかカー・・・なんて涼しげ、なんて気持ちが良さそうなんでしょう。するとすいかカーの下にぶきみな黒い影がやってきて？

すいか割りしたことがありますか？私が子どもの時は毎年母が用意してくれて川でやっていました(奈良は海がなかったの)今も奈良の実家に帰った時はすいか割りさせてもらっています！(よっし〜)



よしよしプレミアム会員

28年度プレミアム会員 募集します！

- これは3,000円の年会費で、年間5回あるお祭りやイベント、もしくは定例会などの参加費の8回分無料となり(4,000円相当)です。
- よしよしにたくさんく
- という方はとてもお待
- 詳しくは末吉まで!



よしよしを応援して下さる企業様

シーフィールド様/住まいの提案静岡:アドック様
cheers:リングラッド様/まぐるの伊比水産様
ふじみ歯ならびクリニック様
(株)リンク様/マルモホーム様
静岡子育てタクシー (静岡ひかりタクシー様、千代田タクシー様、南急観光様、静岡交通様、さくらタクシー様)
(株)レモンガス、アークアラ様

子育て応援団大募集

一緒に子育て支援をサポートして下さる方々や企業の皆様を募集しています。私たちに、皆様のお力をお貸し下さい。よろしくをお願いします。



ふじみ
歯ならび
クリニック

こんにちは！「ふじはな」です！みなさん知っていますか？口の周りの筋肉は歯を動かすのに十分な力を持っています。唇は100〜300グラム、舌は500グラム以上の力を出すことができます。でも歯が動くのに必要な力はたった1.7グラムだけで十分なんです。鼻呼吸のお子さんは唇をしっかり閉じていて、舌が上あごの内側にくっついています。これが口呼吸になってしまうと唇が開いて、舌は下に下がってしまいます。口呼吸になって筋肉のバランスがくずれてしまうと歯は筋肉に押されて簡単に正しくない位置に動いてしまうんです！こんな風に呼吸の仕方が歯ならびに影響してくるんですね〜