



28年度のクラスご案内



♪リズムミンの会 各クラス月に1回♪

☆こあらクラス☆
 日時：基本第4金曜日10:00~11:30
 場所：アイセル21 音楽室
 対象：1才~未就園児の親子
 定員：20組
 会費：500円
 (ふじはなカードを使うと300円です)

☆英語リトミック☆

※小山クラス※
 日時：HPをご覧ください
 定員：20組です。
 時間：10:00~11:30
 対象：1才~未就園児 会費：500円
 ※ベビークラス※
 対象：6ヶ月くらい~2ヶ月くらい
 日時：基本第2 or 3木曜日
 定員：20組です。
 時間：10:00~11:30
 会費：500円



☆清水クラス☆

日時：基本第3月曜日10:00~11:30
 場所：伊比水産ゆうゆう館(袖師756-3)
 会費：500円
 対象：6ヶ月くらい~未就園児の親子
 定員：15組

☆ぱんだ&しろくまクラス☆

(大里リトミック)
 1年間通して行うリトミックです。対象:平成25年度生まれと平成26年度生まれ

☆リンリンリズム親子体操☆

1年を通して行う親子体操です。
 対象：1才~未就園児親子。よっし~先生のリズム体操だよ

♪絆力UPプロジェクト♪

全部の会を合わせたプロジェクトです。
 ☆季節行事☆運動会、夏祭り、ハロウィン、クリスマス、イヤーエンドパーティなど
 幼稚園児、小学生向け科学実験講座もあり!
 ☆住まいとお金のやりくり講座☆
 日時：年間4回(日程はHPで)
 時間：10:00~13:00
 対象：ママならどなたでも
 参加費:500円(託児/ランチつき)



♪てんでんカフェ♪

日時：月1回基本第1火曜日
 時間：10:00~11:30
 対象：転勤族&転入者の親子
 会費：500円

♪特別講座♪ プレミアム会員と正会員対象
 2/28「お雛様手毬寿司講座」

♪Cheerful Momの会♪

☆チアササイズ☆
 日程：月に1回 水か木曜日
 時間：10:00~11:30
 場所：アイセルフィットネスルーム
 持ち物：タオル・バスタオル(あればヨガマット) 体操ができる服装
 会費：500円
 内容：チアササイズ(引き締め体操・骨盤体操・リラックス)とママのおしゃべり
 定員：15組
 ※小さなお子さん連れで参加出来ません

☆ピラティス☆

日程：月に1回 基本最終木曜日
 場所：清水ゆうゆう館(袖師756-3)
 時間：10:00~11:00
 対象：0歳児~とそのママ
 (親子で出来ます)
 幼稚園ママ小学生ママもぜひ!
 持ち物：ヨガマットかバスタオル、体操の出来る服装
 定員：15組 会費：500円

♪ベビーコミュニケーションの会♪

☆ベビーマッサージ☆
 日時：月1回 土曜日 10:00~11:30
 場所：アイセル21和室
 持ち物：バスタオル・飲み物(母乳OK)
 会費：1000円(オイル/お茶お菓子込)
 対象：生後1ヶ月~12ヶ月くらい
 定員：15組

☆ひよこクラス☆

日時：基本第1金曜日10:00~11:30
 場所：アイセル21か、西部SGC
 内容：リズムあそびやベビーサイン、おひるねアートなど0歳児の為のクラス
 内容は月によって違いますのでHPで確認してください。

☆大岩二丁目子育てママサロン☆

日時：第3火曜日10:00~11:30
 会場：大岩二丁目集会所
 対象：大岩二丁目町内会の0歳児親子

☆こでまりサロン☆

日時：第1 or 第3火曜日
 13:00~14:30
 会場：依藤産婦人科医院マザーホール
 対象：生後1ヶ月~6ヶ月の親子

♪パパの会♪

パパ会 会員募集のお知らせ!
 papa.yoshiyoshi@gmail.comへ題名「パパ会入会希望」と書いて頂き、送付して下さい

「よしよし」

リズムコミュニケーションの会

ベビーコミュニケーションの会

Cheerful Momの会

パパ会



♪おたより♪ 2017年1月号 (第130号)

<発行>NPO法人よしよし

<HP><http://www.yoshiyoshi-bm.com/>

<よしよしFacebookページ>

<http://www.facebook.com/yoshiyoshi4c4c>

<代表>末吉喜恵

<連絡先>メール：yosy.yoshiyoshi@gmail.com

携帯：090-1479-5997



お願い：各会、参加希望はホームページから申し込みをして下さい。
 日にちが近くなりましたら出欠の確認メールを送らせて頂きます。
 アドレスの登録をお願いします♪(メルマガでもお知らせをします)
 パソコンから一斉メールを送りますので、受信出来るように設定をお願いします。

アイセルの駐車場は少なく、会員の方にはいつもご迷惑をおかけしています。
 公共交通機関や自転車などで来ていただくといいかもです。
 満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。ごめんねo(_)_o

参加費は出来るだけおつりのないようにご準備ください。

HPなどに活動記録として写真を掲載しています。ご了承下さい。

♪今月のうた♪



「こすれこすれ」
 作詞作曲/ケロボンズ

いてつくまふゆの寒い日に
 からだもこごえる どうしよう
 こすれこすれ こすこすれ〜
 こすれこすれ こすこすれ〜
 こすれこすれ こすこすれ〜
 こすれこすれ こすこすれ〜
 こすれこすれ こすこすれ〜
 へい！！

「よしよしい子だね」
 (作詞作曲/末吉喜恵)

①いいこだね ○○ちゃんは いいこだね ○○ちゃんは
 *ママ (パパ) の子どもにうまれてきてくれて
 ありがとう だいすきよ

②かわいいね ○○ちゃんは かわいいね ○○ちゃんは
 *くりかえし

③ねんねこよ ○○ちゃんは ねんねこよ ○○ちゃんは
 *くりかえし



♪よっし〜のひとりごと♪
 2017年も始まりました！毎年年初めには「今年の抱負を」を決めています！
 昨年の抱負は「健康管理」としました！2月にインフルエンザにはかかってしまいましたが、ほかは体調を崩すことなく元気に過ごせたと思います。
 昨年からの抱負を少し頑張ればできるものに変えました（笑）
 今までにはけっこう高望みみたいなのを抱負にしていたのですが、なかなか実現しなかったから〜ゆるい感じにしてみました。
 みなさんは今年何を頑張りたいですか？抱負を決めましたか？
 何かしら目標を持って生活することはとても大事だと思っています。
 で、今年の抱負は「笑顔いっぱいにする」です！！
 なかなか出来ない時もあるかと思いますが、どんな時も笑顔を忘れずにいたいと思っています。そして、よしよしに来てくれたママや子ども達にその笑顔が伝染するくらいの笑顔パワーを出していきたいと思います。
 なんかわからないけど、よしよしに来たら元気になるわ〜！嬉しくなるな〜って思ってもらえるようにしていきたいです。
 今年もどうぞよろしくをお願いします。

おすすめの本
 「おせちのお正月」

作：ねぎしれいこ
 絵：吉田朋子
 出版社：世界文化社
 絵本ナビより
<http://www.ehonna.net/>

おせち料理食べましたか？私、お餅が大好きで、何個でも食べれちゃうんです〜。あと、黒豆も大好き！今年もマメに働くぞ〜（よっし〜）



< 出版社からの内容紹介 >

かずのこが運転する、重箱のくるま（タイヤはレンコン！）に乗り、おせち料理みんなで、かがみもちの家に行くことになりました。
 道の途中で昆布まきに会い、海老に会い、空からきんときが飛んできて、ごまめにきんびら、伊達巻が歌いながら（名前を唱えながら？）野原をやってきて、このままかがみもちさんの家に行くのかなーと思っていたら、なんと大冒険活劇に突入？！
 黒豆さんが川に落ち、助けに飛び込んだおとそ、もるとも、滝のほうへ流されていきます。おせち料理全員で助けようと、昆布まきの帯をのぼして川から引きあげようと綱引き、きんときがはしごをおろし海老が手を伸ばして・・・すごい、すごい
 無事黒豆とおとそを助けあげ、笑顔でかがみもちの家に到着したおせち料理たちは、お正月の遊びを楽しみました。なるほど、これを「おせちのおしょうがつ」！

よしよしプレミアム会員
 28年度プレミアム会員 募集します！

これは3,000円の年会費で、年間5回あるお祭りやイベント、もしくは定例会などの参加費の8回分無料となり（4000円相当）です。
 よしよしにたくさんくという方はとてもお待ち詳しくは末吉まで！

よしよしを応援して下さる企業様
 シーフールド様/住まいの提案静岡:アドック様
 cheers:リングラッド様/まぐるの伊比水産様
 ふじみ歯ならびクリニック様
 (株) リンク様/マルモホーム様
 静岡子育てタクシー (静岡ひかりタクシー様、千代田タクシー様、南急観光様、静岡交通様、さくらタクシー様)
 (株) レモンガス、アクアクラ様

子育て応援団大募集
 一緒に子育て支援をサポートして下さる方々や企業の皆様を募集しています。私たちに、皆様のお力をお貸し下さい。よろしくをお願いします。

19

ふじみ歯ならびクリニック

こんにちは!「ふじはな」です!このコラムは前回からの続きです~
 前は「キシリトールを1日5~10gくらいを毎日取り続けると、虫歯予防に効果がある」というお話でした。キシリトールは虫歯菌のエサにはならないので、虫歯予防に効果的なんです。虫歯菌のエサは、砂糖などの糖分です。キシリトールは甘みはありますが、人工甘味料の一種で、虫歯菌のエサになる糖分は入っていません。なのでキシリトールが供給され続けるとエサがなくなるので虫歯菌が弱ってきます。虫歯菌の数が減るだけでなく、虫歯菌が 歯にくっつく力もなくなってきます。そうすれば普段通りの歯磨きでも虫歯菌を 落としやすくなるんです~つづきは次回のコラムで